Ganzheitliche Heilweisen – Cranio-Sakrale Therapie

Adressdaten

Sanfte Berührungen

Zu den ganzheitlichen Heilweisen gehört die cranio-sacrale Therapie, bei der mit sanfter Berührung des Patienten durch den Therapeuten Funktionsstörungen und Blockaden – auch seelischer Art – verändert und gelöst werden können.
Der Name leitet sich von den Begriffen Cranium = Schädel und Sacrum = Kreuzbein ab. Innerhalb dieses Bereiches fließt die cerebrospinale Flüssigkeit (Gehirnflüssigkeit) , die sich in einem bestimmten Rhythmus erneuert und abfließt; ebenfalls schützt sie das Gehirn und Rückenmark. Der Therapeut erhält durch diesen cranio-sacralen Puls – der im Körper genauso zu spüren ist wie Herz- und Atemrhythmus – Hinweise auf vorhandene Störungen.

Die Behandlung stärkt die körpereigenen Selbstheilungskräfte, so daß sowohl lokale Beeinträchtigungen als auch traumatische Beschwerden beseitigt werden können.

Indikationen

bei Erwachsenen	bei Kindern
Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel, Schlaflosigkeit, Tinnitus, Kiefergelenksprobleme, Schleudertrauma	Geburtstrauma
Traumatische Schädel- und Kreuzbeinverletzungen, entzündliche Erkrankungen des Zentralen Nervensystems	Schlafstörungen
Stirnhöhlenvereiterungen	Entwicklungsstörungen
endogene Depressionen	Lernschwierigkeiten
Beschwerden allgemeiner Art an der Wirbelsäule, wie: Verspannungen, Rücken- und Nackenschmerzen, Muskel- und Gelenkbeschwerden	Aufmerksamkeits-Defizit Syndrom (ADS)
Magen- und Darmbeschwerden, Verstopfung, Menstruationsbeschwerden	Wachstumsstörungen
	motorische Störungen

Uwe Stein Heilpraktiker | Meedenstraße 4 | 26316 Varel
Telefon: +49(0)4451/969670 | Fax: +49(0)44561/969670 | info@gesundheit-ist-leben.de